

# 線上課程 吳麗娟教授/資深諮商心理師

(IP 2024年8月 秋季班)

## 「人際歷程治療與系統取向治療」的理論與實務

特別推薦給想學習將「人際歷程治療及系統理論」

應用在個別治療的工作者

衷心期盼~大家得到的不只是「知識」

而是「成為那知識」！

吳老師用身教，來分享理論~希望你同時

也能「經驗到」理論在講的內容

有「知識成為自己一部分」的示範

有「原理原則」可遵循

有「知識與生命經驗相融」後的分享

相信這是書本上□□，學不到、看不到的喔！

歡迎參加這個

不僅是「諮商專業提升」的課程

更是幫助大家「如何成為更完整的自己」的課程



講師: 吳麗娟教授/資深諮商心理師



上課日期：08.24(上課時間19:00-22:30)、08.31、09.07、09.14、09.21、09.28、10.05、10.12、10.19、10.26、11.02、11.09、11.16、11.23、11.30、12.07(最後三次上課時間19:00-22:30) 共16次，50小時

**\*\*若缺席15小時(含)以上，恕無法發予研習證書**

📌 上課時間：周六晚上19:00-22:00（3小時），第一次&最後三次上3.5小時

📍 視訊方式上課

（使用軟體為Zoom，請找能自由說話的場所進行視訊上課）

👤 課程人數：上限50-60人，未滿8人暫停開班，額滿即停止報名

（主辦單位及授課老師仍保有最終決定人數 及調整上課時間之權利）

👤 洽詢報名：02-2535-1370、0919-589-142 林小姐

Email: kathryn253@gmail.com

💰 課程費用：25,000元（如有分期付款需求請email詢問細節）

👤 本課程由謐時光心理諮商所主辦；延伸工作坊協辦

## 課程介紹

麗娟老師自1990年赴美至Univ. of Oregon的Division of Counseling Psychology攻讀博士學位，學習美國西岸盛行的人際歷程治療（Interpersonal Process Psychotherapy，簡稱IPP）。1994年回台後，即在台師大教育心理與輔導系開設IP課程迄今，已經30年。

IP是心理動力學派的一支，是一個整合型的取向，融合了人際-心理動力、依附理論、家族治療，以及認知行為，強調以治療關係作為治療中的焦點。IP重視治療過程，認為案主的問題會在治療關係中重演，治療師提供案主修正性情緒經驗，幫助案主做根本的改變。

IP治療師主要是幫助案主：（一）了解、辨識、回應案主重複出現不再適用的人際關係模式及核心議題；（二）透過治療師與案主間的關係與人際歷程，以解決案主的困擾；（三）將治療中親身經驗的學習，轉移、類化到真實生活中，協助案主成長與改變。不論你是哪一個治療取向，都能簡單地加入IP 這個整合性模式，進行更有效的諮商、治療。

IP既可以作為新手治療師的學習重點，也可以作為資深治療師在理論整合探索中的好幫手。IP不僅是一個治療理論和技術，它也是一種生活的哲學；它既可以運用於治療師專業成長上，也有助於治療師個人成長，可達到根本上的蛻變。另外，麗娟老師自2000年跟隨香港的李維榕老師學習系統取向家族治療至2023年，不斷將系統取向的觀念加入IP中，應用在個別治療上，讓IP視框更為廣闊，也更為有效。

## ▲課程內容

本課程以IP理論的學習為主軸，並加入系統取向家族治療的觀點，更豐厚IP的視野，重視治療師客觀反移情的運用，鼓勵治療師建立其「個人治療理論」，以深化治療工作的進行。課堂上將進行案例討論與督導，以增進理論的理解，學習將理論應用到接案的實務工作中。

麗娟老師的「吳氏IP」重視治療師的主觀反移情的覺察，以及反思華人文化中的「國粹」（治療師舊習慣：成就取向、二分絕對化、問題解決傾向、以和為貴等的習慣）和治療師自己在治療系統中所受的影響是如何影響治療師的接案。

另外，上課時，更著重在彼此的深入討論與課程內容概念上的內化。本課程非常強調IP理論的內化，常聽到學生們說：「麗娟老師是用IP在教IP」。所以，本課程也會強調如何將IP與家族治療系統理論的內涵，應用在治療師自己的親子、親密、人際、職場、師生關係等日常生活各層面的關係中，以增進治療師IP理論的內化與其自身自我覺察成長上！

綜上所述，本課程強調實踐IP精神於課程之中，帮助大家理解與經驗其理論內涵，提昇本身的專業與自我成長。期盼參與本課程的助人者能重視自己的自我成長、建立個人的治療理論外，大家能學習人際歷程治療與系統取向的理論基礎，並有機會將理論落實於接案的實務工作中，並開展其治療專業成長上的蛻變。

## 學員回饋

「至今最實用的課程!!!!」

「不僅僅是學到理論而已！幫助自己成長很大！」

「不僅對課程學習，對自己的人生更是珍貴的一堂課！」

「我第一次遇到這麼『生活化』的老師。上課內容很豐富很紮實，兼顧到理論與實務，將深奧的理論知識，用淺顯易懂且生動活潑的方式跟我們講解，且以小組方式讓大家互動練習。很認真回應每個人的意見，讓我們有備感重視的感覺」

「老師如寶山一座，信手拈來都是很棒的實例，都是珍珠，淺顯易懂但卻深觸我心」

「上課方式輕鬆自在，偏向理論的部分都用最生活化的實例告訴我們，很有趣、很實用、也非常好懂；另外，小組討論時的氛圍也很溫馨的、又能分享彼此不同的想法，讓我能接觸不同角度的看法」

「老師讓我感受的輔導不只是專業，是生活裡的展現，也是生活的縮影；理論可以變成生活裡的一部分，生活化的啟發！」

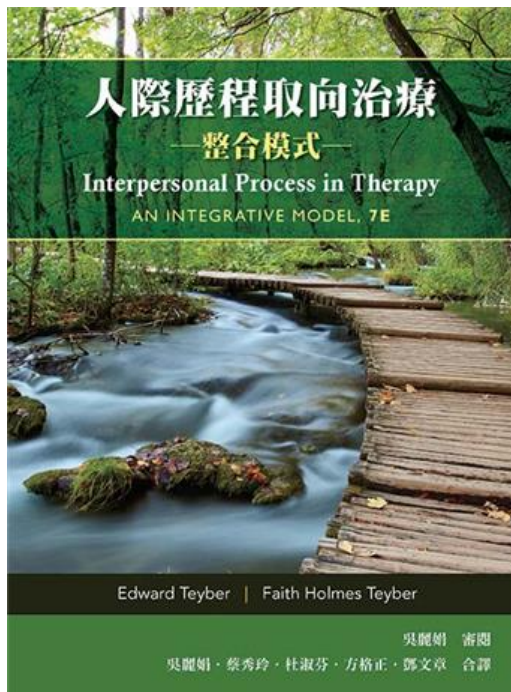
「這課程最珍貴的就是老師本人！驚豔老師是一本活教材的分享，是行走的IP實踐者，每一刻都親身真真實實的活出IP、體現IP，用生命影響著我們」

「最寶貴的收穫來自老師的風範，老師真的很會教學，幾句老師琅琅上口的話，也深深刻印進我心，活生生地體現了『身教』的潛移默化的深刻影響力！」

「這課程是一堂影響生命的課程，這門課帶給我最大的"修正性經驗"，是第一次讓我覺得如此貼近生活，如此溫柔溫馨快樂但卻很充實的課。麗娟老師在課堂給予的醍醐灌頂、打通任督二脈，著實改變了我許多，也讓我成長成為一個更好的人」

▲課程教材 (課前請務必閱讀這本教科書，很重要，謝謝!)

請大家於 課前閱讀完畢(當然，就算你沒有讀完也沒關係，你一樣好，我也一樣愛你! 為自己讀，而不是「應該」讀! 希望你能享受讀書帶來的滋潤!) 上課時，更著重在彼此的深入討論與課程內容的內化：治療中治療師及案主責任均分並建立良好治療同盟、尊崇案主的抗拒、內在聚焦、情緒星座、教養方式與依附型態對問題的形成以及對個人的影響、用IP進行個案概念化、如何運用修正性經驗進行改變、結案，及研討系統取向治療的內容，協助大家建構對人際歷程治療與系統取向治療理論的認識與應用。



本課程以Teyber (2016) 所出版的一本很棒的書籍《Interpersonal Process in Therapy》(7<sup>th</sup> ed.) 為主，中譯本為吳麗娟審閱，吳麗娟、蔡秀玲等翻譯 (2017) 《人際歷程取向治療~整合模式》(中譯本，雙葉出版)。

另建議自行閱讀Yalom《生命的禮物》一書，若有問題，歡迎主動提到課堂上討論。

#### ▲課程進行方式

本課程的進行方式：

- 1) 麗娟老師先做五次演講：IP與系統理論如何應用在助人者的親密關係、人際關係、日常生活與自我成長上
- 2) 討論Teyber (2016) 第七版一書各章的內容 (共十章)
- 3) 觀賞討論IP接案影片
- 4) 討論案例

麗娟老師**不會照本宣科**，會搭著大家的發言、討論，以白話、深入淺出的方式說明IP內涵，並以IP精神進行課程，不但這麼「說」IP，也實際這麼「做」IP，幫助大家在課程中深入地討論理論內涵、經驗IP理論，並且應用於接案與治療師本身的成長中。這是系統性地學習「人際歷程治療」與「系統取向治療」理論的一個不可多得的好機會！歡迎親愛的你參加！



## 講師簡介



### 吳麗娟博士／資深諮商心理師、師大心輔系兼任教授

麗娟老師從1994年回台後，便致力於人際歷程治療的推廣，2000年開始加入系統取向家族治療的內容繼續推廣IP，多年來在馬來西亞、澳門、大陸、台灣進行許多的演講、工作坊與教學。麗娟老師是美國Oregon大學諮商心理學博士（1994）、師大輔導研究所碩士（1985）、師大教心系學士（1980）。擁有台灣諮商心理師證照（2004）、台灣輔導及諮商學會認證督導。曾任台北市明德國中專任輔導教師三年（1980-1982），台師大心輔系專任教授、副教授、講師、助教，美國Oregon大學DeBusk中心治療師、督導，美國Oregon大學學生諮商中心治療師、督導，華心系統取向治療講座講師（2010-2017），北市專輔督導（2011-2021）。

曾獲得師鐸獎與傑出教學優良獎。目前仍是台北市陽明山教師研習中心諮詢顧問（1994-迄今），華人心理治療研究發展基金會諮商心理師（2010-迄今），各公私立大專院校、各級學校兼任督導、講座（1994-迄今），各級法院、行政院、輔導各機構講座（1994-迄今），師大心輔系兼任教授（2014-迄今）。

## 參加訊息

▲日期時間：08.24(上課時間19:00-22:30)、08.31、09.07、09.14、09.21、09.28、10.05、10.12、10.19、10.26、11.02、11.09、11.16、11.23、11.30、12.07(最後三次上課時間19:00-22:30) **共16次，50小時**

若缺席15小時(含)以上，恕無法發予研習證書

▲日期時間：周六晚上19:00-22:00(3小時)，第一次&最後三次上3.5小時

- ▲地點：視訊方式上課(使用軟體為Zoom，請找能夠自由說話的場所進行視訊上課)
- ▲資格：助人工作者，相關系所研究生，對人際歷程治療有興趣者
- ▲招生人數：上限50-60人，未滿8人暫停開班，額滿即停止報名  
(主辦單位及授課老師仍保有最終決定人數 及調整上課時間之權利)
- ▲費用：25,000元 (如有分期付款需求請email詢問細節)
- ▲洽詢：02-2535-1370 、 0919-589-142  
kathryn253@gmail.com 林小姐
- ▲主辦：本課程由謚時光心理諮商所主辦 延伸工作坊協辦
- ▲報名網址：<https://forms.gle/9mMTpRHGmHviRYhq7>

## 注意事項

1. 本課程預定**2024.08.24**開始，請參加的夥伴在上課前~**務必先閱讀完畢教科書!**  
(當然~即使你沒有讀完，你一樣好，我也一樣愛你! 為自己讀，享受讀書的滋潤)
2. 有興趣參加本課程者，請先繳費後-填寫報名表-並將繳費收據後五碼，填入報名表內，即完成報名。
3. 繳費帳戶：  
台新銀行(812)  
分行：0458 和平分行  
帳號：20451-0000-77420  
戶名：林昱琪
4. 收到報名表，確定費用已經繳交後，我們將以email向您確認，您收到信件後，請回信告知我們，以確認我們之間的聯繫是暢通順利的。
5. 繳交報名表後，若三天內尚未接獲我們的確認email，請來信詢問。謝謝。
6. 報名順位為匯款先後順序。
7. 本課程講授教師會錄音，可提供錄音補課服務。然，禁止學員私錄。
8. 如未達開班人數，將全額退費。如欲取消報名或中途退出，退費問題按實際情況處理。
9. 上課日期如上所述，未來若講師因故調課，退費事宜另行說明。
10. 本課程採視訊方式上課(使用軟體為zoom)。

11. 本課程需要(台灣的)成員自行申請登記諮商心理師繼續教育積分。
12. 若缺席15小時(含)以上，恕無法發予研習證書。